

SEMAINE DE L'EAU



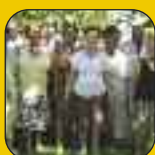
LA JAVA BLEUE À SAINT-DENIS



LES CLUBS DE SAINT-PIERRE



LA JOIE À SAINT-ANDRÉ



LES CLUBS DE SAINT-LOUIS



LES CLUBS DE SAINT-LEU



LES CLUBS DE L'ÉTANG-SALÉ



ÉVÉNEMENT
LA SEMAINE DE L'EAU

SOMMAIRE

SOMMAIRE

ÉDITORIAL



PAGE 03

DOSSIER

LE SITE INTERNET DE L'ORIAPA



PAGE 04

ÉVÉNEMENTS

SEMAINE DE L'EAU



PAGE 05

ÉVÉNEMENTS

PRÉVENTION SANTÉ AVEC L'IREN



PAGES 06-07

VIE DES CLUBS

ANNIVERSAIRE DE CHRISTIANNE PORTO



PAGES 11-15

VIE DES CLUBS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



PAGE 15

ORIAPA : 35, rue Bois-de-Nèfles – 97400 Saint-Denis – Tél. : 0262 20 39 37

Dir. Publication : Charles Koehler • E-mail : ass.oriapa@wanadoo.fr • Conception/Rédaction : ORIAPA

Réalisation : IMPRIMERIE GRAPHICA • D.L. N° 4646 – MAI 2010 – Imprimé sur papier écologique FSC

L'ORIAPA EN 2010...

Premier numéro de *Force 3* de l'année 2010. Comme il se doit il est bon de jeter un coup d'œil sur l'année qui vient de s'écouler et nous interroger sur notre engagement au sein de l'ORIAPA.

Cela a pu se faire lors de notre Assemblée Générale qui s'est tenue cette année au Bocage à Sainte-Suzanne. C'est encore pour moi l'occasion de remercier la municipalité qui a mis à notre disposition sans frais cette salle magnifique qui a pu tous nous accueillir.



Avant de savoir si le quorum allait être atteint, nous avons eu quelques moments d'inquiétudes. Il a finalement été dépassé et nous avons même rajouté quelques chaises. Néanmoins, nombreux d'entre vous n'ont pu se déplacer faute de moyens.

Autrefois, les municipalités mettaient des bus à disposition... La crise est passée par là. Pour la prochaine Assemblée Générale, nous étudierons en interne à l'ORIAPA une solution pour faire participer le maximum de délégués à notre rencontre statutaire.

Qu'il me soit permis ici d'adresser au nom de l'ORIAPA un grand merci à deux personnes qui ont œuvré au quotidien et pendant de longues années pour le bien-être des personnes âgées.



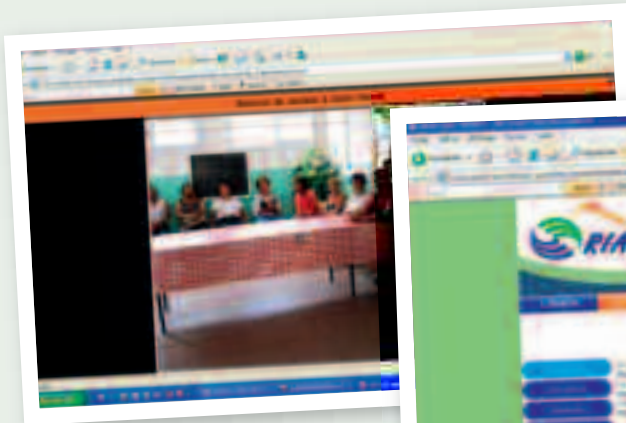
Toutes deux ont décidé de laisser leur place à d'autres pour continuer le travail. Il s'agit de Gilette GÉRARD fondatrice du 1^{er} club de Saint-Denis en 1976, la JAVA BLEUE, et de Daisy PICARD, qui avait repris le flambeau de son défunt mari membre du 1^{er} premier Conseil d'Administration de l'ORIAPA.

Après ce regard sur le passé lointain et récent, une autre fenêtre s'ouvre pour l'ORIAPA qui va parfaire sa mission d'information. Il s'agit du site Internet de l'ORIAPA.

Nous serons encore plus en contact les uns avec les autres et ce sera pour nous un nouveau moyen de communication pour remplir au mieux nos engagements.

*Le Président,
Charles KOEHLER*

SITE INTERNET WWW.ORIAPA.RE



Élément essentiel de communication et d'information, le site Internet de l'ORIAPA est dorénavant à votre disposition.

Réalisé par notre Attachée de Direction avec la collaboration de SB Informatique, il a pour vocation de présenter les services de l'ORIAPA ainsi que toutes les informations pratiques et utiles aux personnes âgées.

Ce site accessible à tout public permettra de retrouver facilement des informations pratiques et deviendra, nous l'espérons, un moyen de dialogue. Il vous permettra de chez vous d'accéder à un maximum de renseignements.

Afin de le rendre plus efficace, il sera complété, amélioré et nourri.



SEMAINE DE L'EAU AU TAMPON

DE L'EAU PROPRE POUR UN MONDE SAIN

À partir de « La Journée Mondiale de L'Eau », Le Tampon a organisé diverses rencontres du 22 au 28 mars, autour de l'utilisation de l'eau sur le territoire.

Divers partenaires dont l'O-RIAPA ont participé à cette sensibilisation à la nécessité de conserver une eau douce de bonne qualité. Pour une exposition, les bénévoles se sont attachés à retrouver des photos et des objets (bandège, et autres ferblan...), témoins des utilisations d'antan de l'eau.

Les clubs ARC-EN-CIEL et ORCHIDÉES illustraient ce thème par une animation

chantée et dansée. Les anciens se souviennent de la difficulté d'avoir de l'eau potable. Avant l'eau courante dans tous les foyers, charroyer l'eau allait de pair avec une utilisation stricte de l'eau. L'eau était gratuite mais rare.

Quelques « bacs coltard » récupéraient l'eau de pluie sinon il fallait faire des kilomètres pour transporter l'eau potable d'une fontaine publique.

Malgré quelques épisodes de sécheresse ou post-cyclonique, on a oublié que l'eau est précieuse, il suffit d'ouvrir le robinet (ou tirer la chasse).

Cette semaine a été l'occasion pour les anciens de rappeler les rudes conditions pour pouvoir avoir de l'eau autrefois et pour les experts de resituer les ressources fragiles en eau douce à La Réunion maintenant.



ACTION PRÉVENTION SANTÉ

INTERVENTION DE L'INSTITUT RÉGIONAL D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

Nous avons organisé une séance d'éducation nutritionnelle le vendredi 26 mars 2010 pour les personnes âgées vivant seules et qui ont perdu à leur âge l'habitude du « bien manger ».



Elles ont été accueillies par un petit déjeuner très appétissant comprenant des jus de fruits et des légumes frais, des féculents, des laitages et des fruits.

Chaque aliment a été classé selon son appartenance et tous ces produits de base sont nécessaires pour rester longtemps en bonne santé.

Le diététicien, Monsieur Fridor a insisté sur le fait que les personnes âgées devaient non seulement bien s'alimenter mais aussi pratiquer une activité physique aidant à préserver les muscles et les os qui deviennent plus fragiles

et donc exposés de façon accrue aux risques de fractures.



Certaines vitamines sont à privilégier pour les personnes âgées, notamment les vitamines A qu'on retrouve dans le beurre, les produits laitiers, les œufs... ; les vitamines E qui concernent les huiles ; les vitamines C qu'on retrouve dans les fruits et légumes crus ; les vitamines B6, B12 et B9 qui sont dans les viandes, les légumes verts, les fromages...

Il a souligné aussi que si la personne âgée a un appétit qui diminue, il faut répartir les quantités de nourriture en allégeant le déjeuner et

le dîner et faire plusieurs collations.

Beaucoup de conseils ont été donnés au cours de cette journée, et s'ils sont suivis, peuvent aider à la santé des personnes âgées.



PRÉPARATION DU MENU

Partage du repas confectionné par l'animatrice et les personnes âgées : riz jaune, daube de citrouille et thon massalé.



QUAND LA SANTÉ RIME AVEC CULTURE CRÉOLE ET LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

Une action de prévention santé a été menée au cours du mois de février et ce jusqu'au mois de mars 2010 sur la commune de La Possession en partenariat avec l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé, l'ORIAPA, le CCAS de La Possession, le Club LES VIOLETTES du Dos D'Âne et l'École élémentaire PAUL LANGEVIN. Un plan d'action a été élaboré pour préparer cette rencontre intergénérationnelle qui s'est répartie en cinq séances.



À travers les séances de préparation, les personnes âgées du club devaient nous donner une représentation de la santé en fonction de leurs savoirs, en faisant passer des messages sur ce qui est important pour conserver une « bonne santé ».

Par rapport au photo-langage, les personnes âgées devaient faire ressortir le message qui se cachait à la vue des photos qui étaient en rapport avec notre thème principal : la santé.

CRÉATION DE TROIS ATELIERS

- Un atelier sur l'équilibre alimentaire avec le jeu Kossanou mange, le Kim odeur et Kim toucher qui consistait à faire découvrir ou redécouvrir aux enfants les odeurs des épices locales et à savoir reconnaître des fruits et légumes cachés dans un pochoir.



- Un atelier mémoire pendant lequel des personnes

âgées racontaient une histoire autour des objets « lontan » qu'elles avaient ramenés, des exercices faisant appel à la mémoire.

- Un atelier activité physique rassemblant les jeux « lontan » : les « moques », la « brosse coco », le ramassage du fagot de bois...

LE JOUR J

L'ensemble des participants de l'action ont accueilli chaleureusement les enfants par le chant traditionnel du club LES VIOLETTES, puis par une collation à base de fruits.

En matinée, les personnes âgées ont animé et partagé un atelier avec chaque groupe d'enfants. Après un temps de



pause, ils ont tous visionné la préparation des ateliers santé, et les enfants ont été flattés de savoir comment les personnes âgées s'étaient investies dans la préparation de cette action. Non seulement les personnes âgées se sont investies dans la préparation de cette journée, mais les enfants aussi. Après la pause déjeuner, ils ont préparé des chants, des danses et des poésies. Tout le monde a apprécié cette journée santé et pourquoi pas recommencer l'année prochaine.

USAGE DE NOUVELLES TECHNOLOGIES POUR AMÉLIORER L'ÉQUILIBRE POSTURAL CHEZ NOS AÎNÉS

Dans le cadre de nos études universitaires, nous menons un projet de recherche en vue d'améliorer l'équilibre de nos aînés à travers un programme d'entraînement en utilisant un jeu vidéo. Ce projet a reçu un écho favorable de l'association ORIAPA qui a su mobiliser « ses troupes ».

QU'EST-CE QUI NOUS A INCITÉ À MENER CE PROJET ?

L'ensemble des mécanismes permettant le maintien de la posture (comme se tenir debout) constitue l'équilibration. Elle met en jeu la réception d'informations par des capteurs multiples qui sont nos yeux, nos oreilles internes, des capteurs neuromusculaires, et des capteurs de pression au niveau des pieds. L'analyse et l'intégration des informations apportées par ces capteurs génèrent des réponses musculaires adaptées (Jeandel, Vuillemin, 2000).

Malheureusement, le vieillissement s'accompagne d'une dégénérescence de nos facultés physiques, physiologiques, neurologiques et sensorielles. De ce fait, on assiste à l'altération des fonctions d'équilibration :

- d'une part, on constate que la personne change sa façon de marcher, sa démarche, ce qui cause des trébuchements, des déséquilibres et des chutes (Toulotte et al, 2004) ;

- d'autre part, on assiste à un affaiblissement des systèmes sensoriels et somesthésiques (sensations corporelles) causant une diminution de la vitesse de réception, d'intégration et de traitement des informations extérieures (O. Hue et al, 2002), c'est-à-dire que les informations du déséquilibre arrivent plus lentement au cerveau et la personne ne réagit pas assez vite pour se rééquilibrer et chute.

Par conséquent, la sédentarité et la perte d'autonomie s'installent et rendent la population âgée dépendante et fragile (Bernard et al, 2004). Ces dégradations multiples diminuent la capacité à gérer son équilibre.

Cette dégénérescence globale de l'organisme s'accélère lorsque les sujets âgés négligent leur entretien physique et subissent le vieillissement, qui laisse finalement place à l'inactivité.

Cependant, le déclin du contrôle postural (soit l'équilibre en position statique) peut être ralenti par des programmes d'entraînement basés sur des exercices physiques multiples et variés (Jeandel et Vuillemin, 2000). Jusqu'à présent, l'utilisation de nouvelles technologies pensée pour agir sur l'équilibre postural s'est peu développée et reste encore une question à laquelle peu de réponses sont apportées.

Ainsi, cette réflexion nous amène à aborder la question suivante qui est au centre de notre étude :



Lors d'un programme d'entraînement dans un environnement ludique, l'utilisation de ces nouvelles technologies telles que la Wii peut-elle réellement améliorer le contrôle de l'équilibre chez les personnes âgées non institutionnalisées ?

Le but de cette expérimentation (encadrée par M. Georges Dalleau MCF-HDR au Département STAPS de l'Université) est d'étudier l'effet d'un entraînement via la Wii Fit sur les paramètres de l'équilibre statique postural debout. L'exercice consiste à



suivre un programme d'entraînement à travers les jeux que propose la Wii Fit. L'entraînement se fait sur la Wii Balance, et l'enregistrement des paramètres de l'équilibre postural est réalisé grâce à une plate-forme de force.

Les tests de l'équilibre sont effectués au début et à la fin de l'étude pour pouvoir les comparer, sur 2 groupes : 16 personnes qui suivent l'entraînement et 9 qui ne suivent aucun entraînement, âgées de plus de 55 ans et sans pathologie au niveau des articulations.

Deux séances par semaine seront consacrées à l'étude proprement dite depuis le 1^{er} avril jusqu'à la fin du mois de mai ce qui représente 16 séances.

Durant ces séances, on effectue environ 45 minutes d'exercices portant sur l'équilibre. Ces jeux consistent à bouger son corps sur une plate-forme qui analyse vos mouvements et les reproduit sur votre personnage à l'écran.

Par exemple, le jeu « *reprise de tête* » est un jeu qui consiste à rattraper des ballons de football avec votre tête en vous penchant du côté où elles vous sont envoyées : en face, à gauche ou à droite. Il vous suffit de vous pencher sur la Wii Balance pour que votre personnage se penche aussi. Ces jeux mobilisent l'équilibre dans toutes ses dimensions : de gauche à droite, d'avant en arrière et de haut en bas.

Nous espérons démontrer qu'un entraînement de ce type peut améliorer la vie quotidienne des personnes âgées par l'acquisition d'un meilleur équilibre debout, même lorsque elles font autre chose (à manger, la vaisselle, le ménage...).

D'après les personnes qui suivent l'entraînement, ce projet fait déjà évoluer leur quotidien grâce à l'aspect ludique qui égaye la journée.

LES AUTEURS

Mauricianne LIZEKNE - Childeric PADRE - Prisca HOAREAU - Aurélie BEIS : étudiants en L3 STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier l'ORIAPA qui nous a permis d'accueillir les personnes âgées pour cette étude et qui nous fait confiance. De même, nous avons une pensée pour Jeannette RIFOSTA et Jean-Louis MUSSARD.

Nous remercions également tous les participants qui sont les suivants :

Mme Fontaine Moze ; M. Fontaine Armand ; M. Lauret A. Thérèse ; Mme Lauret Hubert ; Mme Muysmond Jacqueline ; Mme Pothin Suzie ; M. Morby Jacques Marcel ; Mme Boulanger Rita ; Mme Grondin Léonne ; Mme Damour ; M. Thérèse ; Mme Mazeau Suzanne ; M. Meralo J. Claude ; M. Taillame Marcellus ; Mme Corre Arlette ; Mme Gence Alfreda ; Mme Soria Angèle ; Mme Emme Rosine ; Mme Técher Céline ; Mme Colette A. Marie ; Mme Turpin Nicolette ; Mme Lauret Ghislaine ; Mme Séverin Joséphine ; Mme Corré Thérèse.

ÉCHANGES DE COMPÉTENCES PRÉVENTION DE L'INCIVILITÉ

Face à la montée de l'incivilité, le collège JULES SOLESSE de Bois de Nèfles à Saint-Paul a organisé une journée de prévention le vendredi 7 mai. Des intervenants, dont des parents, ont proposé divers ateliers permettant aux élèves de découvrir des activités enrichissantes et amusantes telles que sport, santé, environnement, sécurité routière et artisanat.



Fidèle à son engagement dans son quartier et sa commune, l'association FLEURS JAUNES DU RUISSEAU, présidée par Mme Jacqueline CLAIN, a participé à cette journée. Les bénévoles ont su partager leur savoir-faire avec les élèves. Ces derniers

ont découvert quelques objets anciens, la broderie et se sont initiés au tressage, au crochet. La communication par le biais d'ateliers d'échanges de compétences permet de rompre l'isolement des plus jeunes et de pacifier les rapports intergénérationnels. L'association FLEURS JAU-

NES montre ainsi son adhésion aux échanges bénévoles de l'ORIAPA tout au long de l'année. Les ateliers valorisent les plus jeunes qui apprennent à leur rythme. Un cercle vertueux est installé où le respect mutuel s'instaure pour soi et pour les autres.



DÉPART DE LA PRÉSIDENTE DU CLUB LA JAVA BLEUE DE SAINTE-CLOTILDE

Tout commence en 1976. À l'époque, Monsieur Auguste LEGROS, Maire de la commune de Saint-Denis, lance l'ouverture des clubs de 3^e âge et il fait part à Madame Gilette GÉRARD de son souhait qu'elle s'investisse dans cette action de solidarité envers les personnes âgées. Sans aucune hésitation elle répond oui à l'appel lancé et c'est en 1976 que l'un des premiers clubs de 3^e âge ouvrira ses portes à Sainte-Clotilde en portant le nom de LA JAVA BLEUE.

Ainsi pendant 33 ans, de 1976 à 2009, Madame GÉRARD a œuvré en mettant en place différentes activités, notamment le théâtre, la danse du quadrille créole, les voyages, la découverte de l'île par les sorties en bus... Elle laisse sa place à Madame Iefa, adhérente de l'association et membre du Conseil d'Administration.



Discours de la nouvelle présidente

Une fête de départ a été organisée en l'honneur de Madame GÉRARD le 22 avril 2010. Le Président de l'ORIAPA s'associe aux remerciements adressés à Madame GÉRARD car elle a également donné sans compter à l'ORIAPA. Elle a en effet intégré le Conseil d'Administration de l'ORIAPA le 5 juin 1981 jusqu'en 2008. Elle en a assuré le secrétariat pendant de longues années à une période où les moyens de communication ne sont pas ceux que l'on connaît aujourd'hui. Gilette GÉRARD reste une figure importante de l'ORIAPA.



Remise d'un cadeau à Madame GÉRARD

ANNIVERSAIRE

DE MADAME CHRISTIANNE PORTO

PRÉSIDENTE DU CLUB DE LA JOIE À SAINT-ANDRÉ



Le mercredi 28 octobre 2009, les adhérents du club LA JOIE de Saint-André ont organisé une fête surprise à l'occasion de l'anniversaire de leur Présidente.

En effet, tous ont mis la main à la pâte afin que cette journée soit réussie : la décoration,

l'animation et le menu, tout était réalisé maison.

Madame Christianne PORTO n'oubliera pas d'aussitôt son 70^e anniversaire.

Au menu : achards ti-jacques, salade piémontaise, massalé coq, civet oie et carri camarons. Après ce bon repas, ils ont chanté en son honneur et

ils l'ont fait danser.

Des cadeaux-souvenirs comme des assiettes gravées, des orchidées, un sac et autres ont orné la table.

Au moment de souffler les bougies Madame Christianne PORTO a tenu à remercier tout le monde car elle était très touchée de cette attention.

CENTENAIRES



Madame Marie Léona GLAMPORT a fêté ses 100 ans le 16 mars 2010. Veuve et sans enfants, elle a célébré son centenaire avec ses proches à la maison de retraite de Saint-Joseph où elle réside depuis 11 ans.



Madame Léa PHILIP a soufflé ses cent bougies à Cilaos chez son fils et sa belle-fille où elle vit depuis 2000. Elle est née en métropole où elle a vécu un moment. À La Réunion, elle est entourée aussi de ses petits-enfants.

Bon anniversaire aux deux pétillantes gramounes !

LES CLUBS DE L'ÉTANG-SALÉ



Le club YLANG-YLANG



Le club LE PAILLE EN QUEUE

La commune de L'Étang-Salé compte deux clubs. Le club YLANG-YLANG, présidé par Mme Marie Céline CALTEAU et le club LE PAILLE EN QUEUE, présidé par Mme Betty HONORINE.

Chaque deuxième mercredi du mois, le club YLANG-YLANG accueille les résidents aux Canots, et les jeudis, le club LE PAILLE EN QUEUE organise des rencontres à la Maison Vallot.

Les deux clubs sont réceptifs aux problèmes de leurs adhérents. De nombreuses activités sont proposés en dehors des sorties mensuelles en bus.

Des activités manuelles (broderie, tressage, vannerie, couture, « gâteau », composition florale...), physiques (gym, aquagym), artistiques (danses traditionnelles...).

En partenariat avec les services de la commune (CCAS, OMS...), les clubs s'impliquent pour le bien-être des personnes âgées en les informant et en mettant en place des activités.

À travers l'implication des Présidentes et des adhérents, les clubs se mobilisent pour les questions sociales transgénérationnelles avec les différents partenaires institutionnels (antenne de justice...) et associatifs (Ligue contre le cancer, Maison du Diabète, France Alzheimer Réunion, IREN...). Chaque manifestation est propice à démontrer sa solidarité (Téléthon, course ODYSSEA...).

En partenariat avec l'ORIA-PA, les présidentes et les clubs participent activement également aux actions bénévoles de proximité dans leur quartier et les établissements en dehors de la commune.

En collaboration avec les responsables de quartier (Maniron, Canots, Lambert, Ravine Sèche) et en décentralisant, aucun adhérent n'est délaissé. Les deux clubs de L'Étang-Salé sont des relais essentiels pour maintenir l'autonomie des personnes âgées et maintenir le lien : « *regarder son voisin* » (ne pas être indifférent), souligne une Présidente.

LES CLUBS DE SAINT-LEU

Les clubs de Saint-Leu proposent les sorties habituelles à travers l'île. La fréquence et l'objet des sorties peuvent varier d'un club à l'autre. Ainsi les associations sont complémentaires dans les activités offertes aux adhérents. Au choix sont proposées des sorties hebdomadaires ou mensuelles, en pique-nique, en pèlerinage ou pour danser. Certains clubs demandent toutefois de pouvoir mettre en place d'autres rencontres sur la

commune et ses écarts.

Une Présidente demande de disposer d'une salle à proximité pour que ses adhérents du centre-ville qui vivent en appartement puissent sortir et rencontrer d'autres personnes. Une salle dans chaque quartier avec un calendrier pour chaque club et autres associations pourrait permettre que chacun soit moins isolés. Les présidents sont avides de faire profiter aux adhérents de moments de rencontres, d'a-

teliers d'information (santé...). Plusieurs présidentes sont également prêtes à intervenir bénévolement en dehors de leur club. Saint-Leu pourra ainsi étendre sa richesse humaine et culturelle à l'intérieur et au-delà de la commune.



LES CLUBS DE SAINT-LOUIS

Avec l'aide de la subvention du Conseil Général, les clubs de Saint-Louis offrent les activités habituelles dont bénéficient les adhérents des autres communes. Plusieurs sorties par mois en bus, des voyages hors-département, les anniversaires de mariage etc. agrémentent les activités des clubs. Cependant la plupart des clubs ne disposent pas d'une salle sur le territoire communal. Les présidents de clubs regrettent de ne pouvoir mettre en place des rencontres mensuelles. Depuis 1983, les personnes âgées saint-louisiennes n'ont plus une salle à leur disposition exclusive.

Les clubs recèlent des richesses de savoir-faire et des valeurs dont pourraient profiter les nouvelles générations. Les bénévoles qui officient à l'ORIAPA révèlent ce vivier insuffisamment exploité. En ces moments où la défense de la culture et du développement durable est prônée, les personnes âgées sont les gardiennes



de nos valeurs et nos savoir-faire.

« *On ne jetait rien* » souligne une présidente.

Malgré le manque de moyens, les clubs sont avides d'échanges et d'informations : ils désirent vivement multiplier les échanges avec les autres clubs des communes à proximité (Entre-Deux, l'Étang-Salé,...), accueillir des ateliers d'information sur la santé, participer aux échanges inter-générationnels (École lointan). Ils demandent une salle et plus de bus gratuits et adaptés pour desservir les écarts (Tapage...) pour réaliser l'ambition que les personnes âgées continuent à vivre pleinement. Les clubs de Saint-Louis ont la volonté de pouvoir rompre l'isolement des plus vieux et transmettre aux plus jeunes.

LES CLUBS DE SAINT-PIERRE

Harmonie et convivialité animent les clubs de Saint-Pierre. En partenariat avec la mairie, le CCAS et le service culturel, les associations peuvent offrir à leurs adhérents diverses activités sur et en dehors de la commune. Les salles de quartiers sont à la disposition de la plupart des clubs pour les rencontres avec les adhérents. Cependant les présidents souhaitent que la salle LE MAHAVEL soit prioritaire pour les personnes âgées tout le long de l'an-

née. Ils voudraient que la commune leur mette à disposition deux bus gratuits dans l'année. La pluralité des clubs offre un large panel d'activités aux adhérents saint-pierrois. Outre les rencontres habituelles avec jeux de société, danses, fêtes d'anniversaire, repas de fin d'année, chaque club organise des sorties mensuelles. Des voyages sont également mis en place : Maurice, Rodrigues, Thaïlande... De plus, quelques clubs mettent en place des activités traditionnelles telles que chant, danse, couture, broderie, tressage, vannerie.

Les clubs sont parties intégrantes dans l'organisation des manifestations proposées par l'ORIAPA et la commune. Des adhérents concourent au dynamisme des clubs en offrant leurs compétences de bénévoles en participant aux interventions de l'ORIAPA.



INFOS PRATIQUES

LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION APRÈS RENOUVELLEMENT LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 21 AVRIL 2010

COLLÈGE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES :

Claude BENARD
Jean BOYET
Charles KOEHLER
Jean-Marie LUCAS

COLLÈGE DES CLUBS :

Les cyprès – Possession
Pensée de l'est – Saint-André
Saint-Jacques – Saint-Denis

COLLÈGE DES SYMPATHISANTS :

Michel BRUN
Bernard CARIOU
Jean-Pierre SAVOYE

COLLÈGE DES ASSOCIATIONS :

ODTAR – Saint-Denis
LSR SP FT – Saint-Denis

COLLÈGE DES ÉTABLISSEMENTS :

ASFA – Saint-Denis
Fondation Père Favron
– Saint-Pierre

LISTE DES MEMBRES DU BUREAU DES ÉLUS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 25 MAI 2010

PRÉSIDENT Charles KOEHLER

SECRETÁIRE Bernard CARIOU

VICE-PRÉSIDENTS

RÉGION NORD Jacques CLORINDE

RÉGION OUEST Michel BRUN

RÉGION SUD Jean-Marie LUCAS

SECRETÁIRE ADJOINT Jean BOYET

TRÉSORIER Jean-Pierre SAVOYE

RÉSIDENCE ASTÉRIA

EHPAD

(ÉTABLISSEMENT
D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES
ÂGÉES DÉPENDANTES)

