



SYMPOSIUM GÉRONTOLOGIQUE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2018



SALON DES SÉNIORS



ÉCHANGES INTER GÉNÉRATIONNELS À L'EHPAD ASTERIA



ANNÉE 2018

« LE DÉFI DU VIEILLISSEMENT RÉUSSI »

TRANSMISSION...

Très chers adhérents, et vous tous lecteurs et amis de l'ORIAPA. Engagé auprès des pionniers et créateurs historiques de l'ORIAPA depuis mon arrivée à la Réunion, en janvier 1986, j'ai toujours essayé de mettre mes convictions et mes

actions au service des personnes âgées de la Réunion pendant ces trente années et plus. C'était pour moi une cause juste et indispensable vis à vis de nos aînés qui s'inscrivait en parfaite complémentarité avec mes fonctions de Directeur d'Hôpital. Soutenu par Ellen MAHE puis par Marie Françoise DUPUIS, encouragé par notre tout aussi regretté Pierre CATTEAU, tous les espoirs étaient permis et c'est ainsi que j'ai rejoint dans cette grande et belle aventure de l'ORIAPA, commencée depuis 1975.

Quand il m'a été proposé de succéder à notre ami Noor AKHOUN et de prendre la Présidence de l'ORIAPA en avril 2013 je n'ai pas hésité une seconde, cette noble institution valant bien la peine de se dévouer toujours plus pour elle et surtout pour nos « gramounes ». Au cours de ces 5 années, nous avons dû faire face à des situations très difficiles dont la plus grave fût la baisse drastique de 90 % de la subvention du Conseil Général, nous condamnant ainsi à arrêter les actions de terrain auprès des Clubs, actions qui étaient l'origine même de l'existence de l'ORIAPA et de ses missions auprès des personnes âgées.

Loin de nous abattre, cette situation peu compréhensible, nous a conduit à réfléchir sur la poursuite de nos actions de terrain mais aussi sur la diversification de nos financeurs.

Comme vous pourrez le constater à la lecture de ce nouveau numéro de FORCE 3, l'ORIAPA a malgré tout su amplifier ses missions, certes de manière différente, et demeure toujours présente auprès des personnes âgées de la Réunion, dont la situation reste encore préoccupante à bien des égards.

Soucieux de ne pas monopoliser les fonctions de Président, et de préserver le dynamisme de notre belle association, et attaché au principe de transmission,

j'ai pris la décision de passer le relais à notre Vice-Président Axel ZETTOR en mai 2018, tout en restant administrateur de l'ORIAPA. Avant de prendre cette décision, qui n'est absolument pas un abandon, je me suis attaché à consolider la gouvernance de l'ORIAPA notamment au niveau de l'EHPAD qui avait connu des moments difficiles ces deux dernières années.

Cette restructuration nécessaire, assortie des nouveaux projets pour la résidence Astéria, devrait permettre d'aborder les défis de demain avec confiance, d'autant que nous disposons de personnels aux qualités professionnelles reconnues.

J'aurai toujours à cœur d'accompagner les Administrateurs, avec lesquels j'ai eu plaisir à travailler, dans les nouveaux projets et j'accorde une totale confiance au dynamisme que notre nouveau Président ne manquera pas de déployer dans la défense des personnes âgées de la Réunion.

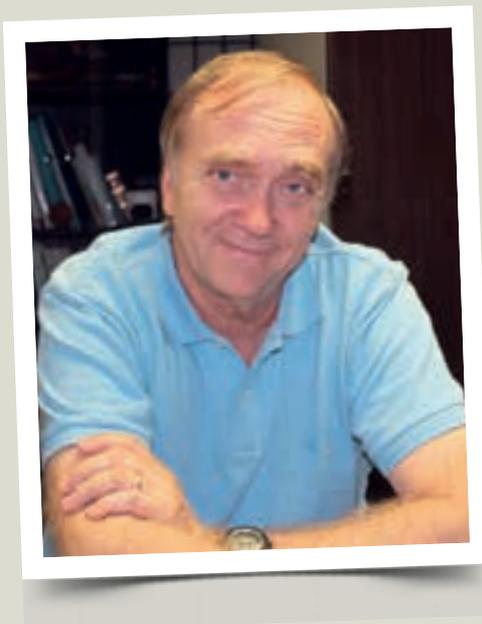
Plus que jamais et face à « l'âgisme » qui semble caractériser le désintérêt des pouvoirs publics pour les personnes vieillissantes, nous devons rester vigilants et tout faire pour que change le

regard sur la vieillesse qui, ne l'oublions pas, représente plus d'un quart de la population, chiffre qui va encore augmenter dans les 10 prochaines années.

L'année 2018, au-delà des changements opérés à l'ORIAPA, a vu pour la première fois dans l'histoire, des personnes âgées défilier dans les rues : serait-ce un signe d'une nouvelle prise de conscience ?

Plus que jamais nous devons nous mobiliser pour le respect et la dignité des personnes âgées.

Je terminerai ce propos par un grand merci à tous : adhérents, présidents de clubs et personnels de l'ORIAPA, pour votre soutien et votre confiance et... en souhaitant longue vie à l'ORIAPA.



Michel Brun

VICE-PRÉSIDENT

- **ÉDITO** 2
- **LA SEMAINE BLEUE** 3
- **LA VIE DE L'ASSOCIATION** 6
- **ÉVÉNEMENTS** 8
 - Symposium « Gérontologie et Sociétés de l'Océan Indien » ... 8
 - Assemblée Générale..... 10
 - Les étudiants infirmiers à l'écoute des Mafatais..... 11
 - Des rencontres à thèmes pour accompagner les personnes âgées dans la vie quotidienne ... 12
 - Des mamies à l'honneur à Saint-Louis 13
 - Salon des séniors Réunion 13
 - Journée sensibilisation maltraitance des personnes âgées 14
 - Marche de la Mutualité de La Réunion 15
 - Journée Nationale Parkinson 16
 - Challenge des séniors 974 17
- **L'ACCOMPAGNEMENT DANS NOS LIEUX DE VIE** 18
- **SANTÉ - RETRAITE PRÉVOYANCE** 20
- **LES ACTIONS DE L'ORIAPA** 23
 - Activités numériques..... 23
 - Échanges intergénérationnels 24
 - Prévention 26
 - Art-thérapie 28
- **VIE DES CLUBS** 29
- **INFORMATIONS PRATIQUES** 31

ORIAPA :

- 35, rue Bois-de-Nêfles
97 400 Saint-Denis
Tél. : 0262 20 39 37
Site : www.oriapa.re
- Dir. Publication : Michel BRUN
E-mail : direction@oriapa.re
- Conception/Rédaction : ORIAPA
- Fonds documentaire et iconographie : ORIAPA et images d'archives
- Réalisation : IMPRIMERIE GRAPHICA
D.L. N° 6463 – OCTOBRE 2018
Imprimé sur papier écologique

TÉMOIGNAGE DE SYMPATHIE DU PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL



Le Président



République Française

Saint-Denis, le 17 JUL. 2018

Monsieur,

Faisant suite à votre courrier en date du 1^{er} juin 2018 dans lequel vous m'informez que vous avez décidé de mettre fin à vos fonctions de Président de l'Oriapa, je tiens, par la présente, à vous féliciter pour le travail que vous avez accompli durant toutes ces années.

L'Oriapa mène une mission d'intérêt public essentielle en faveur des personnes âgées. Partenaire majeur du Conseil départemental, elle contribue au bien-être de nos gramounes, dans un contexte de vieillissement accéléré de la population réunionnaise.

Le Département a toujours pu mesurer la qualité des relations avec votre organisation qui œuvre en faveur du bien commun. Le mérite vous en revient grandement, tant vous avez toujours été un président constructif, dynamique et efficace.

Aussi, je tiens à souligner l'engagement exemplaire d'un président dévoué et déterminé. Je veux aussi saluer cette démarche de transmission qui honore l'homme de grande valeur que vous êtes. Je ne doute pas que vous resterez un vice-président particulièrement actif.

Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

Cyril MELCHIOR

Monsieur Michel BRUN
Vice-président de l'Oriapa
35 rue du Bois de Nêfles
97474 Saint-Denis Cedex



Nous avons l'immense peine de vous faire part du décès de l'écrivain-conteur réunionnais, Daniel HONORE, grand défenseur de la langue créole et qui avait contribué bénévolement à l'écriture de quelques articles sur la vie lointan dans le Force 3. Nous adressons nos plus sincères condoléances à sa famille et ses proches.

4 LA SEMAINE BLEUE

La Journée Départementale des Personnes Agées : Retour sur image de l'édition 2017

L'ORIAPA prend soins des aînés « de la tête aux pieds »...



*Une équipe dynamique
et toujours souriante.*



Un moment de massage très apprécié.



Le massage de Julien... C'est le pied.



À vos pinceaux... Pour des personnes âgées « vernies ».



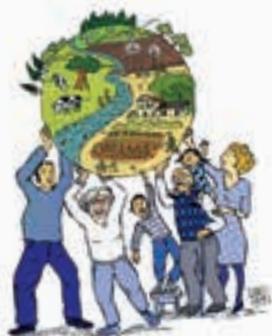
Toujours plus belle après un brushing.

**La Journée Départementale
des Personnes Agées 2018
se déroulera le Dimanche 28 octobre
2018 à la SIDR 400 au Tampon**



Avoir toujours envie de se faire une beauté.

Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



En lien avec "La Journée Internationale des Personnes Âgées"
le 17 octobre 2018, sous l'égide de l'ONU



Un retour dans le passé grâce à la solidarité des aînés ! Un grand merci à Madame Eline PERIANANAYAGOM, la Présidente du club la Colombe de Saint-Denis.

Le thème pour la Semaine Bleue qui s'est déroulée du 8 au 14 octobre 2018, et à laquelle les différents acteurs ont participé sur le thème « Ensemble agissons », a été l'occasion pour l'ORIAPA et la Résidence ASTERIA de proposer diverses animations pour les personnes âgées.

Focus sur les actions spécifiques de l'EHPAD Astéria et de l'accueil de jour

L'édition 2018 de la semaine bleue a largement inspiré les équipes de la résidence Astéria et des accueils de jour. De nombreuses activités ont été organisées en lien avec cette thématique. Les visites de la Maison du Coco à St Leu et de la Vanilleraie de Ste Suzanne avaient pour but de sensibiliser chacun aux ressources inestimables de notre île.

Convivés de l'accueil de jour et résidents de l'EHPAD ont également pu « travailler » des matières naturelles lors d'ateliers peinture aux épices et aux graines animés par Sylvie PAN-CHEVRE, art-thérapeute. La fabrication et la dégustation de bonbons millet ont permis de partager de chaleureux moments autour de la transmission des connaissances de nos aînés. L'histoire et le savoir-faire des anciens ont été mis en valeur à tra-

vers une exposition d'objets lointan au sein de la résidence.

Eco-citoyen quel que soit l'âge ! Pour cette occasion, l'accueil de jour Est a créé un partenariat avec la CIREST en mettant en place des ateliers de fabrication de bijoux grâce à des matières recyclées.

Enfin, les usagers de l'accueil de jour ont donné du sens à la démarche écologique en se rendant à l'usine Adelys en bus.



Focus sur les actions partenariales

Qu'en est-il de la participation de l'ORIAPA à cette semaine dédiée aux personnes âgées ?

Des démonstrations de tablettes tactiles en faveur des Panonnais, un stand d'information sur les activités de l'ORIAPA lors de la célèbre Marche bleue organisée par la Ville de Saint-Denis le 13 octobre dernier.

La cerise sur le gâteau ! L'ORIAPA a fait partie des partenaires privilégiés lors de la rencontre inter-clubs associant l'association de Mafate Ensemb

présidé par Monsieur Gérard BULIN et Madame Marie Thérèse BOYER pour le club des Violettes de la Possession, organisée le 10 octobre dernier sur Marla.

Une manifestation soutenue par la Société Pour Etre Bien Chez Soi aux côtés des CCAS de Saint-Paul et de la Possession. Une pierre deux coups ! **Au cours de cette journée festive et de prévention santé, un temps d'échanges a été proposé aux Séniors de Marla afin de réfléchir sur la thématique « Vieillir à Mafate ».** Un projet initié par l'ORIAPA avec la collaboration de l'IFSI de la Réunion (Institut de Formation en Soins Infirmiers), la société PEBCS et la MAIA de la Réunion (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soins dans le champ de l'autonomie) et qui fait suite au test expérimental mené en Avril dernier auprès des Séniors d'Aurère et d'Ilet à Malheur.



La parole aux Mafatais.

UNE NOUVELLE GOUVERNANCE EN 2018

Le premier semestre de l'année 2018 a été marqué par des changements significatifs au sein de la gouvernance de l'ORIAPA, tout d'abord par l'arrivée de notre nouvelle directrice, Mme Claire CODET au 1er janvier 2018, succédant au départ, à cette même date, du précédent directeur, M. Jacques LEROY. Puis lors du Conseil d'Administration du 24 mai 2018, le Président de l'ORIAPA, Michel BRUN nous a fait part de son souhait de passer le relais au Vice-Président Axel ZETTOR qui a été élu Président de l'ORIAPA à compter de cette date. Enfin, et suite à l'expiration de la période de détachement de Mme Dominique DARIE, infirmière coordinatrice de l'EHPAD, l'ORIAPA a recruté Mme Amélie HAUCHARD en qualité de cadre de santé pour la résidence Astéria et les structures d'accueil de jour.

PORTRAITS

Claire CODET, nouvelle directrice de l'ORIAPA

Originaire de Bretagne où elle a exercé en tant que directrice d'établissements sanitaires et médico-sociaux, Claire CODET a rejoint notre île le 1er janvier 2018 avec son conjoint et ses deux enfants.

Titulaire d'une maîtrise en droit social, c'est en 2006 qu'elle a intégré l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP).

Lors de ses études, une mission de plusieurs mois au Samu Social de Bucarest a confirmé son envie de s'investir auprès des personnes âgées.

D'abord directrice adjointe dans un EHPAD de 285 lits à Lannilis (2008-2012), elle a ensuite été directrice du Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon (2013-2018). Son parcours professionnel l'a amenée à gérer des opérations de grande envergure, tel que la reconstruction du Centre Hospitalier et la création de nouveaux services à destination des personnes âgées (Accueil de

nuit, hébergement temporaire). Cette expérience lui a permis d'acquérir une connaissance fine des problématiques liées au parcours des personnes âgées et de développer des outils dans le cadre de la démarche qualité.

Claire CODET a d'emblée trouvé auprès des équipes soignantes de l'EHPAD, des Accueils de Jour et du siège de l'ORIAPA, des "valeurs

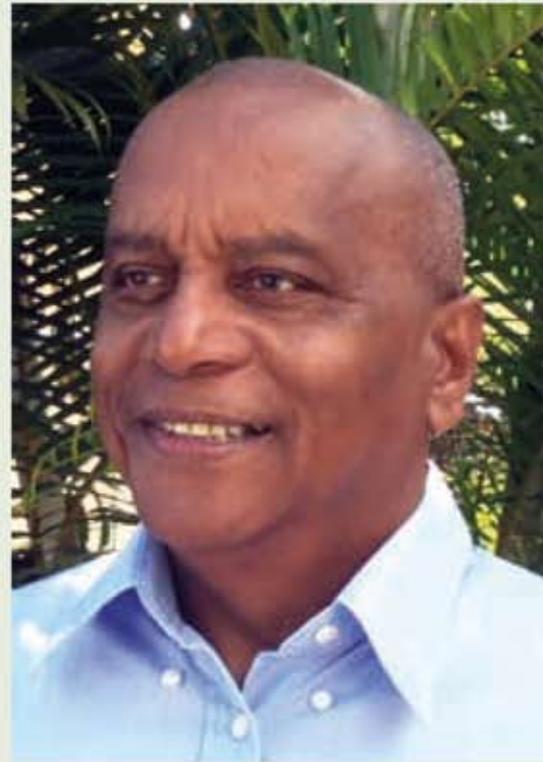
d'humanité et de bienveillance". Elle sait "pouvoir compter sur les professionnels pour relever les nombreux défis qui nous attendent" et se dit heureuse d'avoir pu intégrer une association aussi dynamique et reconnue sur le territoire. Son expérience de la gestion des structures pour personnes âgées et ses qualités relationnelles seront un véritable atout pour l'ORIAPA.



Axel ZETTOR, *nouveau Président de l'ORIAPA*

Succédant à Michel BRUN, Axel ZETTOR jusqu'alors Vice-Président de l'ORIAPA est une figure connue du paysage des institutions sanitaires, médico-sociales et politiques de la Réunion (Cadre Supérieur de Santé au GHSR, Président puis Vice-président de la CGSSR 2001-2011, Vice-président CESR 1992-2010, Elu municipal, Conseiller régional...). Totalement impliqué dans la nouvelle gouvernance de l'ORIAPA auprès de Michel BRUN, c'est très logiquement qu'il a pris la

suite de ce dernier avec la confiance et le soutien du Conseil d'Administration. L'ORIAPA sait pouvoir compter sur les valeurs qu'il a toujours défendues dans l'exercice de ses précédentes missions en mettant en avant l'intérêt collectif et faisant preuve d'un sens du dialogue et d'un profond humanisme. Ses qualités humaines, son expérience de la gestion et son attachement à la qualité de la prise en charge des personnes âgées souvent isolées et vulnérables ne manqueront pas d'être, comme pour notre nouvelle directrice de sérieux atouts pour l'avenir et le développement de l'ORIAPA.



Amélie HAUCHARD, *nouvelle cadre de santé de l'EHPAD Astéria*

Installée depuis 12 ans à la Réunion et riche d'un parcours de 8 ans dans l'encadrement d'équipes pluridisciplinaires, Amélie HAUCHARD a intégré Astéria le 13 août 2018 en tant que cadre de santé. Son expé-

rience et le réseau constitué ces dernières années lui confèrent une connaissance des contextes institutionnels qui lui permettent d'être opérationnelle sur les nombreux projets de l'EHPAD. Amélie HAUCHARD porte une grande attention à l'organisation des soins de qualité et de sécurité optimales envers les résidents et

aux conditions de travail de ses collaborateurs. Son dernier poste au Centre de Rééducation fonctionnelle de Ste Clotilde, lui a permis d'acquérir des compétences dans la mise en œuvre et le paramétrage complet de nouveaux systèmes d'information tels que le dossier médical informatisé.

A la fois rigoureuse et empathique, ses compétences sont également reconnues dans le cadre de ses activités extra-professionnelles. En témoigne son investissement en tant que Vice-présidente de l'association régionale de neuro-orthopédie ou encore lors de missions humanitaires au sein de l'association MAJHANDI (Madagascar). Grâce à ses qualités humaines et son dynamisme, Mme HAUCHARD saura sans nul doute gagner la confiance de tous. Elle sera un lien incontournable entre les usagers, les professionnels et les familles.



**Le Symposium « Gérontologie et Sociétés de l'Océan Indien :
Le défi du vieillissement réussi »...**

Une grande réussite !

En 2017 l'ORIAPA a entamé une collaboration riche et fructueuse avec deux autres partenaires, l'Université de la Réunion et la société « Pout Être Bien Chez Soi » afin de travailler sur la thématique du vieillissement, sujet déjà préoccupant dans notre département et qui va prendre une acuité toute particulière dans les 10 prochaines années.



*Accueil des participants par le comité d'organisation.
De gauche à droite: Mona KANAAN, Gilles LAJOIE, Anne-Françoise ZATTARA,
Dr Jean-Marc FRANCO, Michel BRUN*

Face à cette situation, ce groupe de réflexion a mis en place tout au long de l'année 2017 pas moins de 5 séminaires abordant les thématiques du vieillissement de la population de la Réunion associant de nombreux bénévoles et professionnels concernés par cette problématique en élargissant ces études aux îles voisines de l'Océan Indien.

Outre l'association des trois partenaires représentant des milieux très différents (Universitaire, entreprise et associatif) l'originalité de ce projet consistait à associer la population concernée, c'est à dire les personnes âgées et les aidants aux professionnels, chercheurs ou

enseignants. Les personnes âgées devenant ainsi acteurs privilégiés de cette réflexion et ne se canton-

nant plus enfin aux seuls « savants » décidant à leur place.

Face au succès de ces 5 séminaires, les 3 partenaires ont organisé un Symposium Scientifique International les 28 et 29 mars dans l'amphithéâtre bio-climatique de l'Université de la Réunion.

Cette manifestation regroupait des spécialistes du vieillissement de la Zone Océan Indien mais aussi des chercheurs et des universitaires de métropole, de la Suisse et du Québec soit une trentaine d'intervenants extérieurs s'ajoutant à la dizaine d'intervenants de la Réunion. Bien sûr les clubs de per-



L'intervention du Président de l'ORIAPA



Un amphithéâtre plein à craquer...

sonnes âgées étaient nombreux et la fréquentation s'est élevée entre 400 et 500 personnes par jour.

La plupart des questionnements relatifs au vieillissement ont été abordés pendant ces deux journées: aménagement du territoire et vivre ensemble, santé et prévention, habitat, maintien à domicile, hébergement en structures spécialisées ou inclusives, dépendance, rôle des aidants, sexualité des seniors, accès à l'information, les défis du vieillissement dans les 20 ans à venir... Tous ces thèmes étaient complétés par des interven-

tions très intéressantes de nos partenaires des îles de l'Océan Indien, nous rapportant une approche plus sociale et plus humaine du rôle des personnes âgées dans ces sociétés voisines.

Cette manifestation, soutenue financièrement par les principales institutions de la Réunion et dont les représentants nous ont fait l'honneur de participer à l'ouverture des travaux, a connu un très grand succès auprès des personnes âgées et des clubs adhérents de l'ORIAPA qui ont offert, au public conquis, des

chants et des danses dans une ambiance de partage intergénérationnel.

Ce Symposium a été précédé par des conférences-débats organisées les 26 et 27 mars dans différentes communes de l'île et qui ont connu également une forte participation.

Nous formons le vœu que les travaux de ce Symposium, par la qualité des interventions et la richesse des débats, puisse contribuer au renforcement des prises de conscience des décideurs et apporter des solutions facilitant l'adaptation de la société au phénomène du vieillissement de la population réunionnaise.

Un grand bravo aux équipes de l'ORIAPA qui se sont mobilisées pour la réussite de ce challenge contribuant ainsi au rayonnement de notre association.

Prochaine étape décidée lors de ce Symposium: la mise en place d'une **Université du 3^e Âge à la Réunion** qui devrait se concrétiser en fin d'année 2018.



Ambiance festive avec les danseuses et danseurs du Club « Joie de Vivre » de Sainte-Suzanne

Assemblée générale du 19 avril 2018

Un nouveau souffle pour donner plus d'ampleur aux actions pour les personnes âgées...

Fidèle à ses engagements, après l'Ouest l'année dernière au Foirail à Piton Saint-Leu, l'ORIAPA a choisi l'Est pour son Assemblée Générale 2018 dans la salle des Fêtes de Sainte-Suzanne.

Le Président, Michel BRUN, a tenu d'emblée à remercier Monsieur Maurice GIRONCEL Le Maire de Sainte Suzanne et la Municipalité représentée par Madame Anne MAILLOT, Directrice du Centre Communal d'Action Social (CCAS), pour la mise à disposition de la salle à titre gracieux. Il donne la parole à Madame MAILLOT qui remercie l'ORIAPA d'avoir choisi la ville de Sainte-Suzanne pour son Assemblée Générale Annuelle. Elle annonce que le partenariat avec notre association sera renforcé afin de poursuivre les activités autour du « **BIEN VIEILLIR** » et précise que la municipalité met tout en œuvre pour que la personne âgée trouve toute sa place dans la société.

Après avoir salué les adhérents présents, le Président présente la nouvelle directrice de l'ORIAPA, Madame Claire CODET arrivée tout droit de Bretagne depuis le mois de janvier et souligne le travail qu'elle a déjà accompli notamment pour redynamiser le fonctionnement de notre EHPAD, la Résidence Astéria, en lien avec les différents services.

Le quorum ayant été constaté pour permettre la poursuite des travaux de l'Assemblée Générale, le Président soumet le bilan des activités de l'ORIAPA en mettant l'accent plus particulièrement sur le dynamisme de Yasmine LENORMAND et ses deux animateurs pour les actions d'impulsion menées auprès des clubs. Il félicite également l'ensemble du personnel de l'ORIAPA ainsi que les bénévoles et les membres du Conseil d'administration pour l'engagement exemplaire de chacun au



service de tous et leur investissement dans les projets de l'Association. La séance s'est achevée dans une ambiance festive par un spectacle de danses et de chants, sous la direction de Madame Mariette PANIANDY, la Présidente du club de 3ème âge « Joie de vivre ». Une association qui porte bien son nom! Et pour clôturer cet événement, les adhérents de l'association venus des quatre coins de l'île, se sont retrouvés autour d'un repas-partage valorisant la cuisine traditionnelle de la Réunion.



La dynamique équipe de l'ORIAPA.



Spectacle de danse du Club « Joie de Vivre » de Sainte-Suzanne.

Les étudiants infirmiers à l'écoute des Mafatais



Valoriser la parole et la mémoire des personnes âgées de Mafate c'est l'objectif que s'est fixé l'ORIAPA en initiant en juin 2017, un projet d'étude sur la thématique « Vieillir à Mafate ».

Le projet fait suite à la Journée de Prévention Santé organisée par la Société Pour Etre Bien Chez Soi (PEBCS) en collaboration avec les CCAS de la Possession et de Saint- Paul, les 14 et 15 octobre 2017 à Ilet à Malheur.

En vue du suivi de l'avancement du projet, diverses réunions d'échanges partenariales ont été programmées et un comité de pilotage a été mis en place.

Les premières rencontres avec les Mafatais se sont déroulées les 20, 21, et 22 avril 2018 à Aurère et Ilet à Malheur. A titre expérimental, deux focus groupe ont été mis en place et des entretiens individuels réalisés afin de recueillir le vécu et les souhaits des Séniors.

Ce projet de recherche a été conduit dans sa globalité (préparation du

guide, réalisation des entretiens animation des focus groupe) par des étudiants de 2ème année de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) du CHU de Félix Guyon, encadrés par des professionnels dont Sylvie PIRON et son équipe.

Un grand bravo à tous les étudiants pour leur investissement lors de cette première expédition ainsi qu'aux autres partenaires qui se sont engagés à nos côtés : Mesdames Camélia LOUACHENI, Responsable d'Etudes de l'Observatoire Régional de la Santé de la Réunion, Isabelle CERVEAU de la MAIA Réunion (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide de Soins dans le champ de l'autonomie) et Mona KANAAN, la Directrice de la Société Pour Etre Bien Chez Soi.



Des rencontres à thème pour accompagner les personnes âgées dans la vie quotidienne

Conférence séniors : « Vivre en sécurité chez soi »

Ces manifestations se sont déroulées à différents moments de l'année, dans le sud, l'ouest et l'Est de l'île. Cette délocalisation de ces matinées d'information a pour avantage de réunir un plus grand nombre de participants.

Près de 150 personnes ont assisté aux rencontres qui se sont tenues à la Médiathèque Aimé Césaire de Sainte-Suzanne et à l'espace culturel de Saint-Pierre ? Sur la thématique « **Séniors : Vivre en sécurité chez soi** ».

Une action soutenue par la Mutualité de la Réunion

Concernant le sujet traité, la sécurité des personnes âgées a été abordée face aux risques extérieurs et la sécu-



rité du logement. Un grand merci au commandant HOAREAU de l'Hôtel de Police de Saint-Pierre et au Chef MOREL de la Brigade de la Gendarmerie de Sainte-Suzanne pour leurs conseils de prévention face aux risques de cambriolages, d'usurpation ... Pour ce qui est de la sécurité du logement, l'accent a été mis sur la prévention des chutes au domicile grâce à l'intervention de Mélodie POINAMBALOM, ergothérapeute en fonction à l'EHPAD « Résidence Astéria », géré par l'ORIAPA.



Conférence sur la succession

Un sujet qui intéresse particulièrement les personnes dès leur départ en retraite !

Quand et comment transmettre un bien immobilier ?

Comment limiter le montant des droits de succession ? Certes plusieurs solutions existent (la donation, la donation-partage, le don d'usufruit, le testament...), mais comment être sûr de réussir la transmission de vos biens immobiliers ? Pour en parler et aider les personnes âgées à faire leur choix, Maître Valérie THAZARD, Maître Guillaume Philippe et Maître Rehana GHANTY ont accepté de participer à nos rendez-vous d'information organisés sur les communes de Bras-Panon, de Sainte-Suzanne et de Saint-Pierre. Notons que pour Sainte-Suzanne, cette action s'inscrit dans le cadre de la Semaine Bleue et a été mise en place en étroite collaboration avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

Nous retiendrons que **le règlement de la succession est un moment assez délicat et il est bon d'en connaître les règles en amont**. Pour plus d'information, nous vous invitons à vous rapprocher d'un notaire pour des conseils pratiques.



Des mamies à l'honneur à Saint Louis

Une ambiance de fête en ce dimanche 15 Avril dernier à l'école de Bellevue! Une manifestation organisée par le Service de la Promotion de la famille du CCAS de Saint-Louis et qui a réuni près de 200 personnes âgées.

Des grands-mères aux visages souriants et rayonnants, fières de participer à cette journée qui leur était dédiée en compagnie de nombreux papy sans qui le bal n'aurait eu aucun charme!

La plus belle pour aller danser!

En plus de leurs habits de fête portés pour cette occasion spéciale, les mamies s'étaient faites une petite beauté après un détour sur le « salon esthétique ORIAPA » présent sur place.



Des ongles de fées assortis à leurs vêtements, des coiffures de « star » et même des séances de massage de remise en forme! Inciter les personnes âgées avançant en âge à toujours prendre soin d'elles, tel était l'un des objectifs de ce partenariat d'action. Mais pas que... Profiter de ce temps convivial pour sensibiliser nos aînés à l'intérêt d'être aujourd'hui connectés pour plus de facilité dans l'accomplissement de leurs démarches administratives.



SALONS DES SÉNIORS RÉUNION

LA 3^È ÉDITION DU SALON des Séniors s'est tenu les 1ers, 2 et 3 juin 2018 au Parc des expos de Saint-Denis. Une manifestation d'envergure en faveur des personnes de 50 ans et plus! Plus de 100 exposants! Une occasion rêvée pour les Séniors de s'informer dans tous les domaines qui touchent la vie quotidienne (les loisirs, la santé, la justice...) mais également découvrir et pratiquer des activités physiques adaptées pour rester en pleine forme, se divertir avec de nombreuses animations. **Une des nouveautés de ce salon cette année a été de permettre aux séniors de se familiariser avec l'outil numérique : la tablette tactile.** C'est ce qui était proposé sur le stand de l'ORIAPA durant 3 jours. Des ateliers animés sur la 1^{ère} journée par **des étudiants du Lycée Cluny de Sainte-Suzanne**. Pour poursuivre leur découverte, les séniors ont été invités à se préinscrire pour participer à des ateliers d'initiation à la tablette numérique déployés par notre association sur diverses communes de l'île.



Visite des officiels sur le stand ORIAPA.



Des séniors connectés!

Événementiel autour de la maltraitance des personnes âgées...

Les adultes âgés subissent parfois des violences terrifiantes. Il s'agit d'un problème de société, inacceptable et bien camouflé. 15 Juin, Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées.

L'édition 2018, s'est traduite sur l'île de la Réunion par une action phare de sensibilisation du public et des futurs professionnels sur la commune de Saint-Paul. Un événement organisé pour la 2^e année consécutive, conjointement par l'Association ALMA Présidée



par Madame Pascale Savoye et l'ORIAPA avec le soutien du Conseil Départemental représenté par Madame Marie-Lyse TURPIN. Une

matinée d'information axée sur une meilleure connaissance des types de maltraitance et des dispositifs de signalement existants.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La maltraitance des personnes âgées peuvent être des violences :

- **physiques :** coups, blessures, gifles, brûlures, soins brusque sans information ou préparation, ...
- **sexuelles :** attouchements, viols, ...
- **morales et psychologiques :** injures, violation de la vie privée, chantage, menaces, irrespect, infantilisation, abus d'autorité, privation d'affection ou de visites...
- **médicamenteuses :** excès de neuroleptiques, absence de traitement adapté,
- **matérielles et financières :** vol, extorsion de fonds, héritage forcé, usage frauduleux des moyens de paiement,...
- **les négligences actives** (enfermement...) **ou passives** (absence d'aide à l'alimentation...), délaissement, abandon...
- **les violations des droits civiques :** atteintes aux libertés et droits fondamentaux des personnes, privation des papiers d'identité, ...

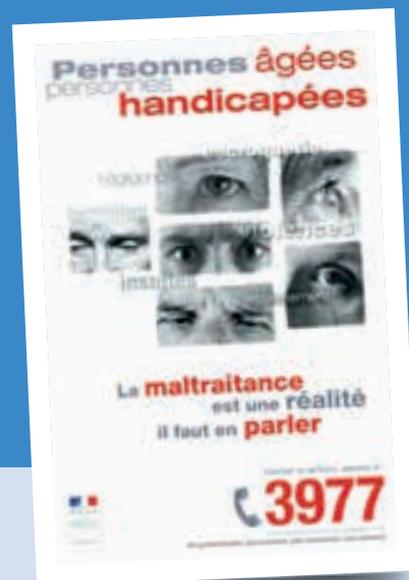
QUE FAIRE SI VOUS ÊTES VICTIME, TÉMOIN OU SI VOUS SOUPÇONNEZ UN CAS DE MALTRAITANCE

Plusieurs solutions pour alerter une maltraitante ou une situation préoccupante sur une personne âgée ou handicapée :

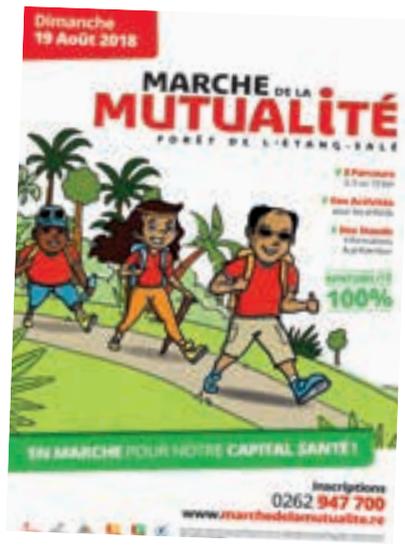
Appelez le 3977, la Fédération Nationale de lutte contre la maltraitance (coût d'un appel local depuis un fixe) ou ALMA au 0262 41 53 48

Ecrire au Conseil Départemental de la Réunion –Direction de l'Autonomie
Cellule informations préoccupantes PAPH (personnes âgées personnes handicapées)
2 rue de la Source
97 488 Saint Denis Cedex
mail : cellulelPPAPH@cg974.fr

Ecrire au Procureur de la République



Marche de la mutualité de la Réunion à l'Étang Salé



La 20^e édition de la marche de la mutualité de la Réunion s'est tenue le dimanche 19 août dans la forêt domaniale de l'Étang-Salé.

Un événement autour de la santé et des animations ludiques de grande ampleur qui a réuni plus de 3000 personnes et à laquelle participe depuis 3 ans l'ORIAPA. Une journée dédiée cette année à la prévention solaire et à la pratique d'une activité physique régulière. Différents parcours santé ont été proposés aux marcheurs reconnaissables à leur t-shirt « Je marche pour ma Santé » et même pour les personnes à mobilité réduite. Animations, informations sont venues compléter cette journée Santé. Mais le cœur de cette manifestation reste bien évidemment les échanges intergénération-



Créer votre arbre généalogique.



Guérit-vite, colle-colle, caloupilé... Des tisanes lontan présentées par Rosie.

nels, des rencontres magiques! Jeunes et anciens, de belles choses à se transmettre : jeux d'antan, tisanes grand-mère. La nouveauté de cette année sur le stand ORIAPA : la

généalogie, une passion à partager avec les jeunes ! Madame Marie-Claude CONSTANTIN, bénévole au cercle généalogique de Bourbon nous a fait l'honneur d'animer cet atelier.

SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018
Square Labourdonnais à Saint-Denis
(près de la Préfecture)

Journée Familles Solidaires

AVEC LES DIABÉTIQUES

Ensemble, allons arrêter Diabolus : le diabète en personne !

Journée nationale Parkinson le 11 avril

Diverses manifestations ont été organisées dans l'île par le comité France Parkinson présidé par Madame Emmanuelle MUSSARD.

Soutenir les malades atteints de la maladie de Parkinson et leurs proches mais également sensibiliser le grand public à cette maladie, tels étaient les objectifs de ces temps forts.

Un parcours de rééducation Parkinson a été proposé aux personnes atteintes de cette maladie au centre Ylang Ylang du Port. Une conférence a été organisée à l'Amphithéâtre de Sainte Clotilde pour permettre à tout un chacun de mieux comprendre la complexité de cette maladie. Et enfin, au village Corail à



Pochoir sur tissus, c'est facile! Il suffit de tapoter à l'aide de son pinceau.

Saint Gilles les Bains s'est tenu un temps d'animation, de bien-être et de détente pour transmettre de l'espoir et du courage aux malades et à leurs proches.

Pour la circonstance, l'ORIAPA a choisi de mettre en place un atelier de peinture sur tissus au

pochoir, en plus des activités proposées par d'autres partenaires (socio-esthétique, activité physique adapté, aromathérapie ...)

Les participants étaient tous fiers d'avoir personnalisé leur serviette de table et de repartir avec leur création.

Journée de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer...

Démystifier cette pathologie neurodégénérative incurable qu'est la maladie Alzheimer, tel est l'objectif des campagnes de sensibilisation qui ont été lancées le 18 Août par France ALZHEIMER Réunion, présidée par Madame Gabrielle FONTAINE.

Dans cette démarche, une journée sportive et conviviale a été organisée le 30 Septembre dernier. Malgré une météo capricieuse, les coureurs ont atteint la ligne d'arrivée au Parc de la trinité, avec le sourire et sous les encouragements du public. L'ORIAPA a communiqué sur les différents dispositifs mis en œuvre par l'association pour les personnes atteintes de cette maladie ainsi que sur les solutions permettant aux proches de trouver répit et accompagnement. L'événement a été clôturé

ré par un pique-nique partagé. **Je retiens!** Il existe des espaces dédiés aux aidants familiaux et aux malades Alzheimer au sein des **Maisons Cœur Alzheimer situées à Sainte-Marie (la Concevance) et au Port.** Pour information, une 3ème Maison Cœur Alzheimer devrait être

ouvert dans le Sud de l'île d'ici l'année prochaine.

Contacts utiles:
contact@reunion-alzheimer.org
Tél: 0262 37 92 21 (Ste Marie)
Tél: 0262 32 01 61 (Le Port)
+ d'infos au 0262 94 30 20



Challenge des séniors 974 - Bras Panon

Une bénédiction venue du ciel pour cette 8^e édition de cette manifestation sportive inter-ville organisée par l'Association Challenge des Séniors (ACS 974)



Coup d'envoi de la manifestation lancée par Daniel GONTHIER, le Maire de Bras-Panon



L'ORIAPA innove! Un atelier peinture sur tissus au pochoir.

En ce dimanche 30 septembre, après quelques minutes d'hésitations, **Monsieur Daniel GONTHIER, le Maire de Bras-Panon, s'est dit confiant quant à l'évolution de la météo de cette journée, bien arrosée au petit matin.** Juste un petit changement a du être opéré pour éviter le sol un peu trop mouillé pour la pratique et découvertes d'activités physiques adaptées en faveur des séniors venus des quatre coins de l'île. C'est donc dans le gymnase Paul Moreau que s'est déroulé toutes les activités sportives et animations de la journée en présence de **Madame Léa VARON, la Marraine de cette journée.** Notons que les épreuves sportives prévues ont été reportées à une date ultérieure. **Monsieur Cyril MELCHIOR, le**

Président du Conseil Départemental a tenu à être présent à l'inauguration de cette manifestation, malgré son agenda bien chargé, afin d'encourager lui-même les Séniors à faire de l'activité physique pour bien vieillir et donc préserver sa santé le plus longtemps possible. Autre fait

marquant de cette journée, **le village santé proposé aux Séniors pour la circonstance.** Des stands d'information et divers ateliers ont été proposés aux personnes âgées. **Beaucoup de passage sur le stand ORIAPA pour une initiation à la peinture sur tissus au pochoir.**



Une épreuve culinaire s'ajoute au challenge. À vos fourneaux!



Des équipes sportives sur le point de départ

Une nouvelle façon de « prendre soin » Accueils de jour de saint-André, Saint-Benoît et Bras Panon...

L'accueil de jour Est propose cette année, grâce au soutien de la Fondation de France dans le cadre du projet « Plus de vie », une approche multi-sensorielle, inspirée du concept Snoezelen.

Les équipes ont choisi d'aborder le soin autrement et de développer un accompagnement non thérapeutique basée sur la relaxation, l'écoute et la bienveillance.

Il s'agit d'une approche destinée aux patients souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée avec troubles de la communication verbale.

Un environnement aménagé, calme et sécurisant permet d'offrir aux patients par le biais de stimulations sensorielles variées (visuelles, olfactives, auditives et tactiles), un moment de relaxation, de détente, un temps où il est possible de communiquer



autrement, avec ou sans les mots, loin des enjeux d'acquisition cognitive ou des performances fonctionnelles.

Ce projet s'inscrit dans le cadre du développement de l'offre de soin destiné aux personnes âgées accompagnées en accueil de jour dans une optique d'amélioration des soins, de remise en question de nos

pratiques soignantes (soigner autrement) et dans le respect de l'autre.

D'autres projets sont en cours comme l'amélioration de l'accueil dans le Nord (projet d'aménagement d'une terrasse et d'un espace de détente intérieure) et la création d'un parcours moteur extérieur et un jardin des sens dans l'Est.

Une nouvelle conception de l'accueil des usagers



La direction de l'EHPAD, soucieuse d'améliorer les conditions d'accueil, a aménagé un espace dans le hall de la résidence.

Ce guichet, accessible aux personnes à mobilité réduite, a vocation à faciliter vos demandes d'informations et d'orientation.

Eléonore Agon, technicienne administrative, est également à votre disposition pour toute demande relative à l'admission en EHPAD et en accueil de jour. Elle apporte une aide dans les démarches administratives associées à cette étape importante. Il est bien sûr toujours possible, de bénéficier d'un entretien dans une salle à proximité pour des raisons de confidentialité.

Activités culturelles et artistiques à l'EHPAD

Des projets visant à l'épanouissement, la socialisation et l'autonomie des résidents se poursuivent à l'EHPAD. Ces activités encouragent l'expression, la créativité et l'épanouissement des personnes accueillies par des techniques variées : expression corporelle, cuisine, sorties mais aussi activités artistiques et culturelles. Michèle MIRANVILLE, animatrice, met toute son énergie et ses idées au profit des résidents qui en redemandent !



Association humanitaire de proximité, la **VMEH-Réunion** est un partenaire qui se donne pour objectif de faire reculer la solitude dans les établissements hospitaliers et maisons de retraite. Leurs interventions sont toujours autant plébiscitées par les personnes accueillies. C'est ainsi que le 25 mai, une trentaine de résidents a pu profiter d'un spectacle de danse orientale. Les danseuses bénévoles ont invité les résidents à les rejoindre sur la piste de danse après avoir exécuté de superbes chorégraphies.

Le 6 avril et le 10 août, une douzaine de choristes sont venus interpréter des chansons créoles et françaises devant une assemblée conquise.

Dans le cadre de l'appel à projet "Guétali", lancé par la Région Réunion en faveur de la diffusion du spectacle vivant à destination des publics éloignés de l'offre culturelle, Catherine Saget a proposé à l'établissement de collaborer à l'organisation d'une représentation théâtrale.

Le 24 novembre 2018, la compagnie ThéâtreEnfance s'installe au 1er étage

de la résidence pour une représentation intitulée « Aujourd'hui plus qu'hier », à laquelle sont conviés familles et proches des résidents.

« Pour traduire les thématiques de la mémoire et de la vieillesse, le travail d'interprétation est orienté vers un jeu burlesque axé sur le rythme, le geste chorégraphié, le comique de répétition et l'art de la catastrophe. Perplexes, égarés dans un quotidien qui les dépasse, Minouche et Minouche enchaînent les bêtises et les gags comme deux clowns étourdis et maladroits. »



Extrait de presse :

« Écrit et mis en scène avec humour et fantaisie. Un joli spectacle, tendre et burlesque, où les objets s'invitent dans la narration pour tisser des liens entre les générations et raccommoder hier à aujourd'hui. Gayar. » **Le Quotidien, 02.10.16**



L'AIDE AUX AIDANTS

Quelles sont les dispositifs proposés par l'Action Sociale du Groupe CRC^[1]?

ROND'2KER

Les Rond'2Ker© sont des rencontres mensuelles d'échange et de convivialité entre aidants.

Ces rencontres animées par des professionnels permettent aux aidants de sortir de chez eux afin de rompre une certaine forme d'isolement, de bénéficier d'activités collectives et de moments d'échange, et surtout d'avoir des informations afin de les aider dans leur vie quotidienne avec la personne aidée.

Conditions d'accès : accès libre et gratuit réservé aux aidants familiaux.

AIDE AU RÉPIT

L'aide au répit doit permettre à l'aidant de s'accorder un moment de répit, en lui proposant un service d'accompagnement à la personne effectué par un prestataire agréé et financé par le moyen de Chèque Emploi Service Universel (CESU).

Cette aide est accordée dans la limite du budget annuel validé par le Conseil d'Administration de la Caisse Réunionnaise de Retraite complémentaire (CRR).

Conditions d'accès : personne cotisante ou retraitée de la CRR s'occupant d'un proche malade, âgé ou en situation de handicap. Sans conditions de ressources.

AIDES FINANCIÈRES INDIVIDUELLES

Les aides financières individuelles sont prévues pour les personnes confrontées à des difficultés sociales ou financières temporaires. Les aides n'ont aucun caractère permanent, les décisions prises sont applicables à un exercice. Elles sont accordées dans la limite du budget annuel validé par le Conseil d'Administration de la Caisse Réunionnaise de Retraites complémentaires (CRR) et de la Caisse Réunionnaise de Prévoyance (CRP).

Conditions d'accès : personne ressortissante de la CRR ou de la CRP. Sous conditions de ressources.

[1] Action Sociale de la Caisse Réunionnaise de Retraites Complémentaires (CRR) et Action Sociale de la Caisse Réunionnaise de Prévoyance (CRP) - Institutions membres du Groupe CRC (Caisses Réunionnaises Complémentaires).

► Nous contacter



0262 900 100*

*prix d'un appel local www.groupecrc.com

Caisses Réunionnaises Complémentaires (Groupe CRC)

Association déclarée loi 1901 – SIRET 417 656 717 00028

2 bis ruelle Pavée – BP 31071 – 97482 Saint-Denis Cedex. Fax. : 0262 908 000

CRR – Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité Sociale

Membre de la fédération Arrco – SIRET 314 648 791 00023

CRP – Institution de prévoyance régie par le code de la Sécurité Sociale – SIRET 397 895 202 00026

Pour toute demande, merci de bien vouloir vous adresser à : action.sociale@groupecrc.com

NOUVEAU RÉSEAU DIGITAL D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE

#Rond'2Ker



Comment s'inscrire au réseau #Rond'2Ker?

Le dispositif Rond'2Ker, mis en place depuis plusieurs années par l'Action Sociale du Groupe CRC, est un groupe d'échange et de convivialité pour les aidants familiaux animé par des professionnels tels que des psychologues.

Cette année, le dispositif Rond'2Ker se met à la page du digital pour répondre aux besoins de nos ressortissants dans le domaine de l'Action Sociale. En plus des groupes de parole pour les aidants

familiaux, le dispositif Rond'2Ker s'ouvre à un public plus large en proposant désormais un réseau social digital d'échange et d'entraide disponible via howtank.

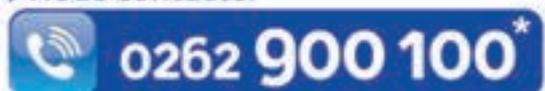
Amplificateur de mieux vivre ensemble et d'entraide locale, ce réseau social va permettre aux membres de la communauté de pouvoir s'échanger des bonnes pratiques et des conseils. Véritable connecteur de lien social, Le #Rond'2Ker regroupe les acteurs de la vie locale sur une seule et même plateforme : associations, collectivités et acteurs collaboratifs.

- Rendez-vous sur la page dédiée au réseau #Rond'2Ker sur www.groupecrc.com
- Depuis la page du site, cliquez sur l'icône «s'inscrire».
- Une fois sur la page d'inscription, remplissez le formulaire.
- Vous recevrez sur votre boîte email le lien vous permettant de confirmer votre inscription. Cliquez sur « confirmer mon inscription ».
- Pour terminer, vous recevrez un email de confirmation vous permettant de vous connecter au réseau social d'échange et d'entraide #Rond'2Ker.



**AVEC LE RÉSEAU
D'ÉCHANGE
ET D'ENTRAIDE
TISSONS
UN LIEN
DE SOLIDARITÉ**

► Nous contacter



*prix d'un appel local www.groupecrc.com

Caisses Réunionnaises Complémentaires (Groupe CRC)

Association déclarée loi 1901 – SIRET 417 656 717 00028
2 bis ruelle Pavée – BP 31071 – 97482 Saint-Denis Cedex. Fax. : 0262 908 000
CRR – Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité Sociale
Membre de la fédération Arrco – SIRET 314 648 791 00023
CRP – Institution de prévoyance régie par le code de la Sécurité Sociale – SIRET 397 895 202 00026
Pour toute demande, merci de bien vouloir vous adresser à : action.sociale@groupecrc.com



LA TOURNÉE DES AIDANTS FAMILIAUX /// ÉDITION 2018



Pour la huitième année consécutive, l'Action Sociale du Groupe CRC^[1] a organisé une action d'envergure en faveur des aidants familiaux de La Réunion qui sont de plus en plus nombreux sur notre île.

Depuis 2010, le Groupe CRC organise cette action qui se traduit par des manifestations et des rencontres pour **informer, sensibiliser et soutenir** ces aidants familiaux qui donnent de leur temps et de leur énergie sans relâche et bénévolement, pour aider un proche malade, porteur de handicap ou dépendant de

son entourage pour les activités de la vie quotidienne. Il est un maillon essentiel dans la cohésion sociale. Ces journées de rencontres sont pour les aidants familiaux et leur famille l'occasion de s'informer sur leurs droits et sur les aides auxquelles ils peuvent prétendre. Mais c'est aussi et surtout l'occasion de s'accorder un moment de répit et de prendre du temps pour eux !

L'Agence Mobile CRC, véritable vecteur de proximité pour notre Groupe, a été mobilisée tout au long de la tournée et a permis à l'équipe de l'Action Sociale du Groupe CRC d'aller aux devants des aidants et de leur proposer de nombreuses activités offertes telles que des ateliers bien-être et prévention, des espaces d'informations ou des temps d'échange avec des professionnels.

L'ORIAPA a tenu cette année à être présent aux côtés de la CRC sur certaines matinées d'animation gratuites offertes aux aidants et aux aidés (Saint-Paul, Salazie, Saint-Louis et Sainte-Marie). Un atelier de peinture sur tissus au pochoir est venu compléter le bouquet d'activités !

[1] Action Sociale de la Caisse Réunionnaise de Retraites Complémentaires (CRR) et Action Sociale de la Caisse Réunionnaise de Prévoyance (CRP) - Institutions membres du Groupe CRC (Caisses Réunionnaises Complémentaires).

► Nous contacter



0262 900 100*

*prix d'un appel local www.groupecrc.com

Caisses Réunionnaises Complémentaires (Groupe CRC)

Association déclarée loi 1901 – SIRET 417 656 717 00028

2 bis ruelle Pavée – BP 31071 – 97482 Saint-Denis Cedex. Fax. : 0262 908 000

CRR – Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité Sociale

Membre de la fédération Arrco – SIRET 314 648 791 00023

CRP – Institution de prévoyance régie par le code de la Sécurité Sociale – SIRET 397 895 202 00026

Pour toute demande, merci de bien vouloir vous adresser à : action.sociale@groupecrc.com

Activités numériques : tablette, ordinateur, internet, smartphone...

*Comment s'inscrire ?
Appelez vite l'ORIAPA
au 0262 20 39 37 ou
0692 86 73 13*

Des ateliers collectifs GRATUITS pour accompagner les personnes âgées sur l'utilisation de l'outil numérique.

Avec le soutien logistique et l'engagement financier de certaines Mairies et Centres Communaux d'Actions Sociales (CCAS), de la conférence des financeurs et de la Caisse Réunionnaise Complémentaire pour les retraités.

Objectif de l'action : l'autonomie numérique des personnes âgées et des démarches en ligne

Fonctionnement des ateliers d'initiation à la tablette numérique : Session de 6 séances de 2h (à raison d'1 ou 2 séance(s) par

semaine . Mise à disposition de chaque participant d'une tablette pendant la séance

Lieu : diverses communes de l'île

Focus sur les ateliers : Des personnes âgées ravis d'avoir participé à une session d'initiation à la tablette numérique dans de nombreuses communes : **Trois-Bassins, le Port, La Possession, Saint-Louis, Saint-Pierre, Saint-André, Saint-Benoît, La Plaine des Palmistes, Sainte Suzanne.** **Un record de participation pour les dionysiens faisant écho au plan Séniors!** Pour la session d'initiation à l'ordinateur, le lancement du premier atelier est prévu au mois de novembre sur Saint-Denis.



Youpi ! Un selfi !



Naviguer sur internet, un vrai plaisir !



Il n'y a pas d'âge pour apprendre !

Témoignages de participants :

« Quel bonheur d'apprendre et de pouvoir ensuite utiliser des applications utiles sur une tablette ».

« Je suis fière d'avoir créé mon compte améi »

« Mon rêve est de pouvoir m'acheter une tablette ».

« Ma participation à cet atelier m'a permis d'être plus aise dans l'utilisation de mon Smartphone ».



À chacun sa tablette !

ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS : DES ACTIONS MULTIPLES ET DIVERSIFIÉES

La retraite, une étape de la vie où on n'a pas le temps de s'ennuyer !

Après leurs rendez-vous habituels au sein des clubs de 3^e âge pour la pratique d'activités diverses et de divertissements, les personnes âgées trouvent encore du temps pour partager leur savoir-faire avec les plus jeunes et apprécier de bons moments en leurs compagnies. Une manière pour eux de se sentir utiles au sein de la société!



Des rencontres créatives et récréatives avec les étudiants du Lycée LEPERVENCHE du Port de la section Mention Complémentaire d'Aide à Domicile (MCAD) démarrées en août 2017 se sont poursuivies tout au long de l'année scolaire 2017/2018 avec quelques adhérents du club des Cyprès de la Possession présidé par Madame Françoise Garaïos.

Ces temps d'échanges se sont déroulés les mercredis après-midi au Lycée et parfois même dans le lieu de vie des personnes âgées qu'est le « club de 3^eme âge » mais également au domicile de nos aînés rencontrant des difficultés pour se déplacer. L'objectif de ces rencontres étant bien évidemment de favoriser la création du lien social et les échanges intergénérationnelles.

Après 2 années consécutives de partenariat d'action entre le Lycée et le Club des Cyprès de la Possession, lors de la cérémonie de clôture qui s'est tenue le 27 juin dernier, le relais a été passé au club des Flamboyants de La Possession présidé par Monsieur Roland LAPINSONNIERE pour une nouvelle aven-

ture. Un grand merci à Madame Sandrine PERRIN, coordinatrice de la section MCAD ainsi qu'à l'équipe pédagogique et aux animateurs du CCAS de la Possession pour leur investissement tout au long de l'année autour de ce projet.

*Ci-dessus : Du « fait main » original.
Ci-dessous : Continuité des échanges intergénérationnelles assurée !*



SUR LE SECTEUR SUD, DES ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS HORS DU COMMUN

A L'OCCASION de la semaine nationale de l'allaitement relayée sur le Département par le CHU de Saint-Pierre, une conférence débat a été organisée le 09 octobre dernier. L'objectif étant d'informer les jeunes mères de famille sur les bienfaits de

l'allaitement maternel. C'est ainsi que des personnes âgées du Club « le Sourire » de Vincenzo présidé par Madame Suzanne MUSSARD se sont joints à cette manifestation afin de partager leur expérience de maman sur le sujet.

ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS : DES ACTIONS MULTIPLES ET DIVERSIFIÉES

Quand les marmailles tendent la main aux gramounes

Cette année, les enfants de la pouponnière de Saint-Denis se sont rendus à l'EHPAD à deux reprises et pour le plus grand plaisir des résidents d'Astéria. Des moments de partage emplis de tendresse et de complicité entre deux générations.

Initié par Julie HGOBURU, ergothérapeute, ce projet intergénérationnel a permis de mettre en relation de très jeunes enfants de 2 à 3 ans et des personnes accueillies autour d'activités sur les senteurs, le goût, la peinture et la musique dans la bonne humeur. Une rencontre à renouveler !



OPÉRATION 1 CARTE = 2 SOURIRES

L'ORIAPA a signé en 2017 une convention de partenariat avec l'association Lilomots qui intervient auprès de tous les publics dans le cadre d'ateliers autour de l'écriture et de la lecture. Le 24 janvier, accompagnée d'une bénévole, Mélissa



CADARSI, coordinatrice de l'association est intervenue à l'EHPAD pour la remise de cartes de vœux. Uniques et joliment réalisées, ces cartes ont particulièrement touché les résidents car spécialement confectionnées par des enfants à leur attention.



PRÉVENTION



Les ateliers du bien vieillir *Atout Age*



L'offre de prévention des Cais-
ses de Retraite à destination des
séniors: une activité de préven-
tion ciblée.

En qualité de promoteur, l'O-
RIAPA met en place des ate-
liers de prévention dans
diverses communes du Départe-
ment. Des actions rendues possi-
bles grâce au soutien logistique de
Mairies et des Centres Communaux
d'Actions Sociales.

**Les retraités ont le choix entre
s'inscrire à un atelier nutrition-
habitat et/ou PEP'S EUREKA (ate-
lier de prévention mémoire).**

Des ateliers gratuits !

**Pas le temps de s'ennuyer lors-
qu'on est à la retraite ! Il est grand
temps de se préoccuper de sa**



Cuisiner sainement, un vrai plaisir !

**santé, de sa forme physique, et
de son bien-être.**

2018, aura été pour l'ORIAPA une
année de renforcement de notre
partenariat d'action auprès du
Groupement d'Intérêt Vieillessement
Actif (GIE-VA). Nous nous réjouis-

sons de cette collaboration et sou-
haitons poursuivre notre partenariat
l'année prochaine afin de permettre
à encore plus de retraités de deven-
ir acteur de leur vieillissement.

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS :

**Appelez vite l'ORIAPA au 0692 86 73 13- 0262 20 39 20.
Ou rendez-vous sur le site du GIE Vieillessement Actif
pour plus d'informations sur les ateliers de prévention :
www.gie-va.re/**



Un dessert délicieux et peu calorique !



La mémoire ça s'entretient.

Les ateliers santé et d'accès aux droits ouverts à toutes les personnes âgées (60 ans et +)

Des ateliers collectifs GRATUITS pour prévenir la perte d'autonomie

Avec le soutien financier de la conférence des financeurs et le soutien logistique de certaines mairies et Centres Communaux d'Actions Sociaux

Des rendez-vous de santé pour prévenir certaines maladies liées à l'avancé en âge! Initier les personnes âgées à la pratique d'une activité physique adaptée à leur pathologie, c'est un projet sur lequel l'ORIAPA a souhaité cette année développer. En partenariat avec l'Agence de Développement du Sport Santé (AGEDESS), des ateliers de prévention ont été déployés sur différentes communes de l'île.



Prévenir l'arthrose par une activité physique adaptée.



Plusieurs thèmes ont été abordés : les maladies ostéo-articulaires (arthrose et ostéoporose), le sommeil (conseils de prévention pour mieux dormir et apnée du sommeil) et la sarcopénie (fonte de la masse musculaire chez la personne âgée) En plus des conseils de prévention, les participants ont pu participer à chaque séance à une initiation d'activité physique adaptée.

DES ATELIERS D'INFORMATIONS ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RETRAITE : UNE PREMIÈRE À L'ORIAPA

POUR APPRÉHENDER le plus sereinement possible ce changement, rien de plus simple, il suffit de prendre le temps de bien la préparer. Les ateliers « Bien préparer et bien vivre sa retraite » organisés par l'ORIAPA sur diverses communes de l'île s'adressent aux personnes âgées de 60 ans et plus à la recherche d'informations et de conseils pratiques pour une retraite heureuse Au cours des différentes séances proposées lors de cet atelier, les points abordés sont : la préparation du dossier de retraite, la complémentaire santé, la prévoyance, la succession, les loisirs, restez actif comment ? ...



Art Thérapie : *Bien-être et loisirs créatifs...*

Créer du lien social est l'un des objectifs poursuivi par notre association notamment en faveur des personnes âgées en situation d'isolement. Une action rendue possible grâce à l'engagement de la CRC à nos côtés depuis 2 ans.

Nous sommes ravis de permettre cette année encore à des retraités en situation de rupture sociale et parfois même familiale de participer à des ateliers collectifs autour d'activités de loisirs créatifs et de bien-être. Des ateliers mis en place sur les commu-

nes de **Sainte Suzanne (Deux-Rives), Sainte Marie (Foyer de la Miséricorde) et Plaine des Palmistes** au profit d'une trentaine de personnes âgées. Fort de cette expérience réussie, nous sommes persuadés que nous pouvons encore agir pour redonner confiance à

de nombreuses personnes qui souffrent dans le silence, hélas aujourd'hui encore d'isolement.

Pour ce faire, nous lançons un appel pour 2019 aux organismes, associations et bénévoles en vue d'une coopération dans la poursuite de cette action.



Créer, c'est bon pour la mémoire !



Des bouquets de fête confectionnés par de petites mains.



Prenez soin de votre visage, mesdames !

CLUB ESPOIR DE SAINT-DENIS



De la patience, il en faut...



... Pour assembler un tapis mendiant!

CLUB JOIE ET AMITIÉ DE LA POSSESSION



Le plaisir de se retrouver autour d'un bon repas...



... Et d'écouter Vanessa Miranville, maire de La Possession!

3^e JEUNESSE AMBIANCE PLAINOISE DE LA PLAINE DES CAFRES



Rien de tel que la danse...



... Pour rester jeune!

CLUB LA JOIE SAINT-ANDRÉ



Un anniversaire de mariage...



... Ça se fête!

CLUB LA FLEUR DE TOURNESOL DE SAINT-DENIS



Les séniors s'intéressent au patrimoine!

CLUB LES LAURIERS DE SAINT-DENIS



Ambiance...



... Pique-nique!



RÉFORME DE LA TAXE D'HABITATION ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

Rendez-vous sur
impots.gouv.fr
Pour faire une simulation,
vous avez besoin de :



Si vous êtes concerné
par la réforme :



⁽¹⁾ Revenu fiscal de référence (RFR) 2017 disponible sur l'avis d'impôt sur le revenu 2017

Le RFR 2018 sera calculable à partir de mi-janvier sur le site impots.gouv.fr

⁽²⁾ Sur votre avis d'impôt sur le revenu



impots.gouv.fr



LE PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE ÇA CHANGE QUOI POUR MOI ?

A compter du 1^{er} janvier 2019, avec le prélèvement à la source, le décalage d'un an entre mes revenus et l'impôt correspondant disparaît.

En 2019, je paye l'impôt sur mes revenus de 2019.

**SALARIÉ ? ACTIF ?
RETRAITÉ ?
INDÉPENDANT ?**

JE SUIS CONCERNÉ

L'impôt est directement prélevé sur mes revenus (salaires, retraites, allocations chômage...) par mon employeur, caisse de retraite, Pôle emploi (organismes collecteurs).

Pour les revenus des indépendants, les loyers, les revenus agricoles, etc. l'impôt est prélevé sur mon compte bancaire sous forme d'acomptes.

Tous les ans, je dépose ma déclaration de revenus. Elle permet de déterminer mon taux de prélèvement, de prendre en compte mes réductions et crédits d'impôt et de calculer mon impôt définitif.

**ET MON TAUX
DE PRÉLÈVEMENT ?**



En 2018, ma déclaration de revenus sert de base au calcul de mon taux de prélèvement à la source pour 2019.

> Je déclare mes revenus en ligne : je connais mon taux immédiatement et le montant de mes acomptes éventuels.

> Je déclare mes revenus sur papier : je connais ces informations à compter du 16 juillet dans mon espace personnel sur impots.gouv.fr ou sur mon avis d'impôt.

ET SI JE SUIS NON IMPOSABLE ?

Le prélèvement à la source ne change rien pour moi : je n'ai aucun prélèvement.

GÉRER MON PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE

L'administration fiscale transmet automatiquement mon taux aux organismes collecteurs (employeur, caisse de retraite, Pôle emploi...). Pour mes revenus sans collecteur (revenus des indépendants, revenus fonciers...), elle prélève chaque mois des acomptes sur mon compte bancaire.

Je peux adapter mon prélèvement à la source après ma déclaration en ligne ou à compter du 16 juillet 2018 si je déclare sur papier :

> si je suis en couple marié ou pacsé, je peux choisir des taux individualisés au lieu de mon taux « foyer ». Ce choix ne modifie pas le total des prélèvements, il les répartit différemment au sein du couple ;

> je peux choisir de ne pas transmettre mon taux à mon employeur. Un taux non personnalisé m'est alors appliqué en fonction de mon niveau de rémunération. Dans la plupart des cas, il sera plus élevé et je serai remboursé du trop versé l'année suivante. Dans les autres cas, je devrai verser chaque mois un complément sur impot.gouv.fr ;

> je peux choisir le paiement de mes acomptes par trimestre pour mes revenus sans organisme collecteur (revenus des indépendants, revenus fonciers...)

RÉDUCTIONS ET CRÉDITS D'IMPÔT

Le principe ne change pas. Les réductions et crédits d'impôt acquis une année me sont restitués l'année suivante.



ET MES REVENUS DE 2018 ?

L'impôt sur les revenus non exceptionnels de 2018 sera effacé.

Les revenus exceptionnels et les revenus hors du champ de la réforme resteront imposés.

Retrouvez plus d'informations sur les sites prelevementalasource.gouv.fr et impots.gouv.fr

0 811 368 368

Service 0,06 € / min + prix appel



0€

DE RESTE À CHARGE POUR
VOS LUNETTES
AVEC **MUTA**



PLUS PROCHES

Un accueil personnalisé

Des professionnels sont à votre écoute
6 jours/ 7 de 8h00 à 18h00.

9 agences sur l'île

Saint André, Saint Denis, Saint Paul,
Saint-Gilles, Saint Leu, Saint Louis,
Saint Pierre, Le Tampon,
Saint Joseph.

PLUS CONNECTÉS

www.mutasante.com

Pour adhérer ou suivre
vos remboursements
en ligne 24h/24.

PLUS D'AVANTAGES

- # Lunettes de vue prises en charge à 100%⁽¹⁾
- # Aide auditive prise en charge à 100%⁽²⁾
- # Tiers payant OK avec votre Carte MUTA Premier⁽³⁾
- # Cotisation offerte à partir du 3^e enfant

ACCUEIL PERSONNALISÉ DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H00 À 18H00

0262 947 700

www.mutasante.com



(1) 0€ de reste à charge pour des lunettes de vue, selon votre garantie, chez les opticiens agréés MUTA. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui sont des produits de santé réglementés portant, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Demandez conseil à votre opticien. (2) Prise en charge à 100 % pour les adhérents MUTA Santé : chez les audioprothésistes agréés MUTA dans la gamme réservée aux adhérents MUTA. (3) Chez les professionnels de santé conventionnés. Mutuelle Générale Solidarité Réunion (MGSR), mutuelle immatriculée sous le n° SIREN 388 213 423. Intégralement substituée par la Mutualité de la Réunion (MR), union de mutuelles immatriculée sous le n° SIREN 321 073 470. Siège social: 14 boulevard Doret BP 340 - 97467 St-Denis cedex. La MGSR et la MR sont soumises aux dispositions du livre II du Code de la mutualité et au contrôle de l'ACPR (4 Place de Budapest 75436 Paris Cedex 09).



TOUT POUR L'AUDITION

Toute l'année, dans nos 6 Centres Audition Mutualiste, faites contrôler, **gratuitement** votre audition et, si besoin, équipez-vous d'un appareillage auditif.

Prenez rendez-vous pour voir votre bilan auditif. Audition Mutualiste vous propose gratuitement :

Un test auditif

Un contrôle de votre appareillage



- SAINT-DENIS : 14, BD DORET
- SAINT-PAUL : 10, RUE POIVRE
- SAINT-LOUIS : 180, AV PRINCIPALE
- SAINT-PIERRE : 53, RUE FRANÇOIS DE MAHY
- SAINT-PIERRE : 15, RUE DES BONS ENFANTS
- LE TAMPON : 102, RUE HUBERT DELISLE

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE 6J/7 - 8H00 - 18H00

0262 **947 700**
www.mutasante.com



Audition Mutualiste - Mutualité de la Réunion Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes. Organisme soumis aux dispositions du Livre III du Code de la Mutualité, immatriculé sous le n° SIREN 443 459 615. Siège social : 14 boulevard Doret BP 340 - 97467 St-Denis cedex.

PROFITEZ DES PRIX MUTUALISTES

AVEC OU SANS
MUTUELLE
CMU



Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui sont des produits de santé réglementés portant au titre de cette réglementation, le marquage CE. Demandez conseil à votre opticien. Les opticiens mutualistes - Mutualité de la Réunion Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes. Organisme soumis aux dispositions du Livre III du Code de la Mutualité, immatriculé sous le n° SIREN n° 443 459 615. Siège social : 14 boulevard Doret BP 340 - 97467 St-Denis cedex.



MUTUALISTES ET OUVERTS À TOUS !

ST-BENOIT - ST-ANDRÉ - ST-DENIS - LE PORT
ST-PAUL - ST-GILLES - ST-LOUIS - ST-PIERRE
LE TAMPON - ST-JOSEPH

0262 **947.700**

UNE ASSOCIATION, UNE ÉQUIPE... à votre service



APPEL À BÉNÉVOLES

ÊTRE BÉNÉVOLE À L'ORIAPA POUR QUOI FAIRE ET COMMENT ?

Vous avez du temps libre régulièrement, vous êtes disponibles ponctuellement...

Participez à nos actions en rejoignant nos équipes afin de contribuer au mieux-être des personnes âgées que nous accueillons et accompagnons quotidiennement dans nos différents services.

EHPAD ASTERIA

Les bénévoles sont des relais indispensables pour renforcer le lien social des résidents et l'ouverture de l'établissement sur l'extérieur. Leur rôle consiste entre autres en un accompagnement individuel (visites de courtoisie...) ou un appui aux animations.

Persuadée que votre précieuse contribution permettra de diversifier nos actions, la direction accueillera avec plaisir toute proposition visant à améliorer le quotidien des personnes accueillies. Vous êtes musicien, conteur, artisan, artiste? Vous avez un projet d'intervention? Vous souhaitez simplement donner un peu de votre temps aux résidents?

N'hésitez pas à vous faire connaître en appelant au **0262 94 73 20**

SERVICE IMPULSION GÉRONTOLOGIQUE

S'engager pour les autres un moyen de rester utile lorsqu'on est à la retraite. Envie de donner de votre temps, de participer au développement d'actions collectives en faveur des personnes retraités et des personnes âgées. Ou que vous résidiez sur le Département, nous avons besoin de vous pour nous aider à animer divers ateliers (prévention mémoire du Programme Atout Age déployé par le Groupement d'intérêt Economique Vieillesse Actif, activités manuelles, activités artistiques, activités culturelles ou autres ...). Des formations vous seront proposées pour certains projets particuliers.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter en appelant au **0262 20 39 20 - 0692 86 73 13** ou par Email: contact@oriapa.re

ORIAPA /// 35 RUE DU BOIS DE NEFLES /// 97400 SAINT-DENIS /// TÉL. : 0262 20 39 37
RÉSIDENCE ASTÉRIA /// 5 BIS, ALLÉE BONNIER /// 97400 SAINT-DENIS /// TÉL. : 0262 94 73 20